

# CORONA-CHARTER

---

Richtlijnen om veilig TRAININGEN te organiseren

---

Versie 24/08/2020

**Addendum 1 : aanpassing trainingsflow vanaf 24/08/2020**

KBBC  
**CLEM**

SCHERPENHEUVEL

## Addendum 1 - aanpassing trainingsflow vanaf 24/08/2020

Nu de trainingen al enkele weken terug aan de gang zijn, was het tijd voor een evaluatie van de trainingsflow.

Alle richtlijnen zoals vooropgesteld in het Corona-charter worden over het algemeen goed opgevolgd: iedereen draagt zijn mondmasker waar nodig, de bubbels worden gerespecteerd, de ontsmetting van het gebruikte materiaal gebeurt, ... Enkel de timing diende nog wat bijgestuurd te worden. Men moest immers te lang in de kleedkamer wachten tijdens de ontsmetting en tijdens het betreden en verlaten van de kleedkamers.

Door de kleedkamers gerichter in te delen en op voorhand aan te duiden per ploeg in functie van startuur, denken we dat dit probleem verholpen wordt.

Er gelden algemene richtlijnen om het toekomen en verlaten van de sporthal wat te vergemakkelijken:

- Uiterlijk 5 minuten voor aanvang van de training is de **toekomende ploeg** aanwezig in zijn toegewezen kleedkamer EN **BLIJFT DAAR WACHTEN TOT HET UUR VAN DE TRAINING**;
- Op het startuur van de training gaat de toekomende ploeg met mondmasker van de kleedkamer naar de zaal;  
Tijdens de training is het dragen van mondmasker niet nodig. Het is dus misschien wel handig voor de kleinsten om mondmasker te markeren of een zakje of omslag "met naam op" mee te geven zodoende zij dit steeds terug vinden na afloop van de training;
- Als **vertrekkende ploeg** verlaat men de zaal (met mondmasker) 5 minuten voor einde training (coach controleert dat wandelgang vrij is van toekomende ploegen);
- Als vertrekkende ploeg verlaat men de kleedkamer pas, met mondmasker, als de toekomende ploegen in de zaal zijn;

Uiteraard blijven de regels zoals vermeld op blz 7 & 8 in het oorspronkelijke charter nog steeds van toepassing. De kleedkamers zijn enkel ter beschikking voor het wisselen van de schoenen en achterlaten van de persoonlijke spullen. Douchen is nog steeds niet toegelaten!

In het bijgaand overzicht worden de kleedkamers vermeld die bij elke training zullen toegekend worden.

# Sporthal SCHERPENHEUVEL - SEPTEMBER 2020

## ALGEMENE REGELS

Uiterlijk 5' voor aanvang training is toekomende ploeg aanwezig in de toegewezen kleedkamer  
 Op het startuur van de training ga je als toekomende ploeg van kleedkamer naar zaal met mondmasker  
 Als vertrekkende ploeg verlaat men de kleedkamer pas, met mondmasker, als de toekomende ploegen in de zaal zijn

### MAANDAG

17u - 18u30 (kleedkamer)	<b>U10 A</b> 8	<b>U8</b> 7 & 6	<b>U8</b>
18u30 - 20u (kleedkamer)	<b>U19 M</b> 3	BADMINTON 4 & 5	
20u - 21u30	INTERLIGA		
21u30 - 22u	INTERLIGA		

### DINSDAG

17u30 - 19u (kleedkamer)	<b>U12 A</b> 8	<b>U12 B</b> 7	<b>U12 C</b> 6
19u - 20u30 (kleedkamer)	<b>U14 B</b> 3	<b>U21</b> 4	<b>P2 Heren</b> 5
20u30 - 22u30 (kleedkamer)	<b>L2 Heren</b> 2		

### WOENSDAG

15u - 16u (kleedkamer)		<b>U8</b> 8 & 7	<b>U8</b>
16u - 17u30 (kleedkamer)		<b>U16 J</b> 3	U16J / Instroom 4
17u30 - 19u (kleedkamer)	<b>U16 M</b> 8	<b>U10 B</b> 7	<b>U18</b> 6
19u - 20u30 (kleedkamer)	<b>L2 Dames - P1 Dames - (optioneel U19 M)</b> 2, 3 & 4		
20u30 - 23u (kleedkamer)	BADMINTON 1 & 5		

### DONDERDAG

17u - 18u30 (kleedkamer)	BADMINTON 8 & 7		
18u30 - 20u (kleedkamer)	<b>U14 A</b> 6	BADMINTON 5 & 4	
20u - 21u30 (kleedkamer)	<b>L2 Heren</b> 2		
21u30 - 23u (kleedkamer)	Choufkes Heren 1 - Dames 3		

### VRIJDAG

16u30 - 18u (kleedkamer)	<b>U12 C</b> 8	<b>U10 A</b> 7	<b>U12 A</b> 6
18u - 19u30 (kleedkamer)	<b>U14 A</b> 5	<b>U16 J</b> 4	<b>U14 B</b> 3
19u30 - 21u (kleedkamer)	<b>U18</b> 8	<b>P1 Dames &amp; U19 M</b> 1, 2 & 7	<b>L2 Dames &amp; U19 M</b> 1, 2 & 7
21u - 22u30 (kleedkamer)	<b>U21</b> 5	BADMINTON 3 & 4	<b>P2 Heren</b> 6

Na advies te hebben ingewonnen en ontvangen bij de medische staff van "ELZ DEMERLAND", kan u hieronder ook de aangepaste richtlijnen vinden die best gevolgd worden

**In volgende gevallen mag je (kind) niet komen trainen en neem in deze gevallen contact op met je huisarts en volg diens advies**

- Indien je in de laatste 3 dagen koorts had of je koortsig voelde
- Indien je in de laatste 3 dagen een sterke toename van volgende symptomen vertoonde
  - + hoestklachten had (of meer of anders hoest dan gewoonlijk)
  - + kortademig geweest bent
  - + spierpijn gehad hebt
  - + een loopneus, verstopte neus gehad hebt of moest niezen
  - + geur of smaakverlies gehad hebt
  - + diarree gehad hebt
  - + misselijk geweest bent of gebraakt hebt
- Indien je in de laatste 14 dagen positief getest bent op covid-19
- Indien je in de laatste 14 dagen contact hebt gehad met een covid-19 positieve persoon
- Indien je in de laatste 14 dagen in een gebied uit de rode of oranje zone geweest bent
- **Als je (kind) ziek wordt :**
  - Wordt hij/zij uit de training gehaald en wacht hij/zij in een hiervoor voorziene quarantaine kamer
  - De ouders worden verwittigd en worden verzocht om hun kind zo snel mogelijk te komen halen
  - Neem in dit geval contact op met je huisarts en volg diens advies
  - Indien een covid test afgenomen wordt verwittig je de corona-coördinatoren
  - Het verdere verloop is afhankelijk van het testresultaat
- **Als de coach ziek wordt :**
  - Wordt de training stopgezet
  - Worden de kinderen naar de kleedkamer gebracht en worden ouders verwittigd om hen op te halen
  - Neemt de coach contact op met de huisarts en volgt diens advies
  - Indien een covid test afgenomen wordt, worden de corona coördinatoren verwittigd
  - Het verdere verloop is afhankelijk van het testresultaat
- **Indien je kind zich in een risicocategorie bevindt voor het krijgen van een ernstig verloop van covid of indien één van de leden uit dezelfde bubbel zich in een risicocategorie bevindt wordt aangeraden om eerst contact met de huisarts op te nemen en diens advies te volgen**
- **Neem bij een positief testresultaat bij één van de spelers of coaches aub zo snel mogelijk contact op met de club zodat contactopsporing intern al kan gestart worden**

MET UITZONDERING VAN DEZE AANGEPASTE / AANVULLENDE RICHTLIJNEN BLIJVEN DEZE ZOALS VERMELD IN DE BASISVERSIE VAN 05/08/2020 VAN TOEPASSING.